

## Prüfungsprogramm

**Stellungen:** Kyorumse, Dwit-Gubi im Gehen und Umdrehen

**Handtechniken:** Sonnal-Makki, Han-Sonnal-Makki, Bakkat-Sonnal-Mokchigi

**Fußtechniken:** An-Huryo-Chagi, Bakkat-Huryo-Chagi, Dwit-Chagi

**Fallschule:** Fall seitlich, Rolle vorwärts/rückwärts über ein Hindernis

**Theorie:** Advanced-Skript, Bedeutung der 1. Form, Name der gezeigten Techniken

**Selbstverteidigung:** Streckhebel (2 Stück), Beugehebel (2 Stück), Abführgriff

**Form:** Taeguk Il-Jang

**Hanbon-kyorugie:** 3 Techniken

## 8. KUP
