TKD Forum
Graz 2.0

# Prüfungsprogramm

Stellungen: Koa-Sogi

Handtechniken: Kumgang-Makki, (Sonnal-/Anpalmok-)Hechyo-Makki, Otgoro-Makki, Mituro-Paegi, Wiro-Paegi

Fußtechniken: Pyojok-Chagi, alle Tritte gedreht

Theorie: Bedeutung der 3. Form, Namen der erlernten Techniken

Selbstverteidigung: Festhaltegriffe (4 Stück)

Form: Taeguk Sam-Jang

Hanbon-kyorugie: 9 Techniken

Kyorugie: 1x2 Minuten Eins zu Eins ohne Kontakt

## 6. KUP

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |