TKD Forum
Graz 2.0

Prüfungsprogramm

Handtechniken: Batangson-Makki, Jechyo-Jirugi, Dolyo-Jirugi, Dwit-Jirugi

Fußtechniken: 2fach-Tritte (zB: Yop- und Dwit-Chagi in Kombination)

Theorie: Bedeutung der 6. Form, Name der gezeigten Techniken, Kampfrichter-zeichen, Punkteabzüge im Kampf

Selbstverteidigung: Handverteidigungen, Schulterwurf

Form: Taeguk Yuk-Jang

Hanbon-kyorugie: 5 selbst einstudierte Techniken

Kyorugie: 2x2 Minuten Vollkontakt

Kyokpa: eine gedrehte Fußtechnik

3. KUP