TKD Forum
Graz 2.0

Prüfungsprogramm

Handtechniken: Kaljabi

Fußtechniken: alle Fußtechniken

Theorie: Bedeutung der 8. Form, Name der gezeigten Techniken, Geschichte Koreas

Selbstverteidigung: 20 selbst einstudierte Bewegungen

Form: Taeguk Pal-Jang

Hanbon-kyorugie: 15 selbst einstudierte Bewegungen

Kyorugie: 3x3 Minuten Vollkontakt

Kyokpa: eine Fußtechnik und eine Handtechnik nach Wahl Prüfungsprogramm

1. KUP