



FORUM GRAZ 2. O

Prüfungsprogramm

Stellungen: Kyorumse, Dwit-Gubi im Gehen und Umdrehen

Handtechniken: Sonnal-Makki, Han-Sonnal-Makki, Bakkat-Sonnal-Mok-chigi

Fußtechniken: An-Huryo-Chagi, Bakkat-Huryo-Chagi, Dwit-Chagi

Fallschule: Fall seitlich, Rolle vorwärts/rückwärts über ein Hindernis

Theorie: Advanced-Skript, Bedeutung der 1. Form, Name der gezeigten Techniken

Selbstverteidigung: Streckhebel (2 Stück), Beugehebel (2 Stück), Abführgriff

Form: Taeguk Il-Jang

Hanbon-kyorugie: 3 Techniken

8. KUP
